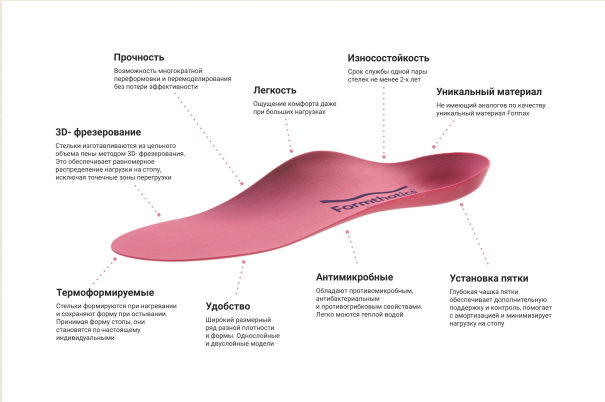
ПОКАЗАНИЯ

- заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата;
- миопатии;
- деформации нижних конечностей, в частности стоп и позвоночника;
- посттравматические и постоперационные изменения суставов, связок, сухожилий, суставных сумок и мышц (боли, деформации, укорочения, контрактуры, ограничения движений);
- значительные нагрузки на позвоночник или н/к при занятиях спортом, стоячей работе;
- варикозное расширение вен;
- натоптыши, мозоли, пяточные шпоры;
- грыжи любых отделов позвоночника;
- дискомфорт, усталость (повышенная утомляемость мышц) и боли в стопах, нижних конечностях и спине при ходьбе и/или в покое;
- комплексное лечение болезней мышц, суставов и связок.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- острые воспалительные заболевания и травмы ОДА;
- миелопатии;
- мышечные синергии после центральных парезов.

ПРЕИМУЩЕСТВА



Клинически доказанная медицинская система для лечения опорно-двигательного аппарата, снятия боли в суставах и восстановления функций стопы.

Стельки ФормТотикс:

- восстанавливают естественную биомеханику движения

- мышцы работают сбалансировано и без перегрузок

- защищают и стабилизируют положение суставов

- амортизируют ударные нагрузки

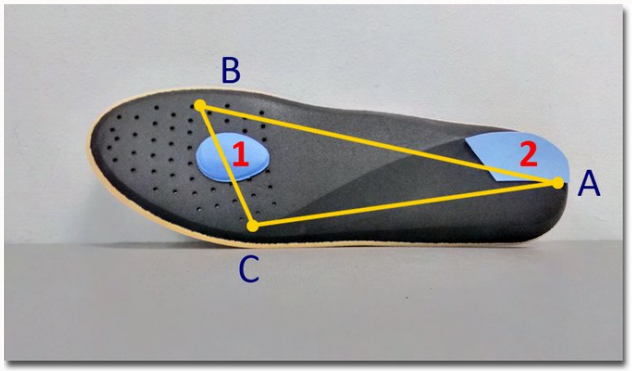
- снимают боли и усталость в ногах

- весь организм более вынослив

- контроль движений на 100%

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ОРТОПЕДИЧЕСКИЕ СТЕЛЬКИ FORMTHOTICS

Стельки, полностью повторяющие изгибы Вашей стопы.
Равномерное распределение давления по всей подошве.
Улучшение механизмов телесного восприятия.



Коррекция индивидуальных стелек- очень важный этап, без которого не добиться хорошей и правильной устойчивости. Также, правильной и регулярной коррекцией можно увеличить срок службы Ваших стелек.
Проводится в сроки от 2 до 4 недель после первичной формовки. Далее последующие коррекции проводятся 1 раз в 6 месяцев.

Каждая стопа уникальна, и места коррекции, соответственно, никогда не будут повторяться в точности.

Тестирование, которое при этом выполняется, помогает точно выполнить корректировку положения стоп в индивидуальных стельках Формтотикс.

Задача – добиться устойчивого, стабильного положения тела при максимально сложных условиях.

ПРАВИЛА ЭКСПЛУАТАЦИИ СТЕЛЕК

Вы сами можете продлить срок службы Ваших стелек при выполнении данных рекомендаций. Учитывайте, что первое время в стельках стопы будут чувствовать себя по-новому, это нормально, что есть некий дискомфорт. Ваша стопа «собралась» в стельке, заняла правильное положение и ей нужно время привыкнуть. Однако, этот дискомфорт должен уйти через 2-3 дня.
Также не забывайте убирать заводскую обувную стельку из обуви перед постановкой индивидуальной.

МОЖНО:

- носить стельки в обуви с задником (именно задний отдел контролирует правильное положение стельки в обуви)
- проводить коррекцию стелек в соответствии с рекомендациями специалиста
- протирать влажной губкой
- мыть с мыльным раствором при температуре ниже 40°C
- сушить при температуре ниже 40°C, вдали от нагревательных приборов (при нагреве стельки могут потерять форму и Ваш индивидуальный рельеф стопы)

НЕЛЬЗЯ:

- повреждать стельки твёрдыми предметами
- использовать ложки для обуви
- хранить стельки в доступе домашних животных
- класть на батарею или использовать нагревательные приборы
- класть стельку под прямые солнечные лучи
- стирать стельки в стиральной машине, даже при низкой температуре
- самостоятельно отклеивать и приклеивать клинья, сделанные при коррекции
- давать носить свои стельки другим людям